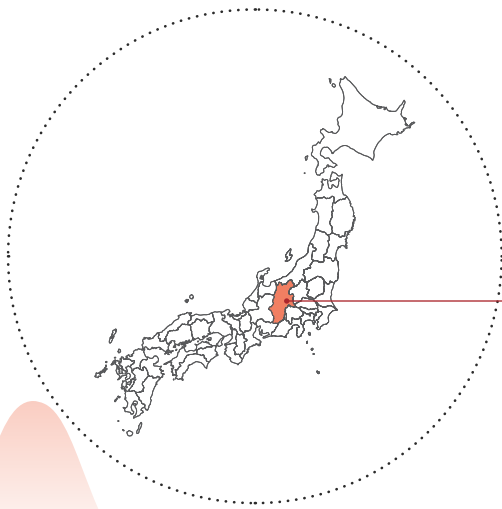


# วางแผนการเดินทางไป จังหวัดนากาโนะ

จังหวัดนากาโนะมีเสน่ห์ตลอดทั้งปี ตั้งแต่ลานสกีที่คึกคักในฤดูหนาว ไปจนถึงการชมดอกไม้ริมทะเลสาบและออนเซ็นท่ามกลางไอระเหย ในฤดูร้อน ภูมิภาคนี้จะแปรเปลี่ยนเป็นเส้นทางเดินเขาที่งดงามและทุ่งดอกไม้สีสดใส ในนากาโนะ ธรรมชาติคือผู้รังสรรค์เอกลักษณ์ของแต่ละฤดูอย่างน่าจดจำ



## สำรวจจุดหมายปลายทาง

- 1 Club Wyndham Chikumakan Nagano
- 2 Club Wyndham Shirakabaso Shiga Kogen
- 3 Club Wyndham Sundance Tateshina
- 4 Club Wyndham Sundance Resort Karuizawa
- 5 สวนลิงจิกอคูดาน (Jigokudani Monkey Park)
- 6 ศาลเจ้าโทกาคูชิ (Togakushi Shrine)
- 7 ปราสาทมัตสึโมโตะ (Matsumoto Castle)
- 8 ฟาร์มไดโอ วาซาบิ (Daio Wasabi Farm)
- 9 Shiga Kogen Ski Resort
- 10 วัดเซ็นโคจิ (Zenkoji Temple)



# จังหวัดนากาโนะ



## 1 Club Wyndham Chikumakan Nagano

Kamiyamada Onsen 1-chome 33-4 เมืองชิคุมะ จังหวัดนากาโนะ

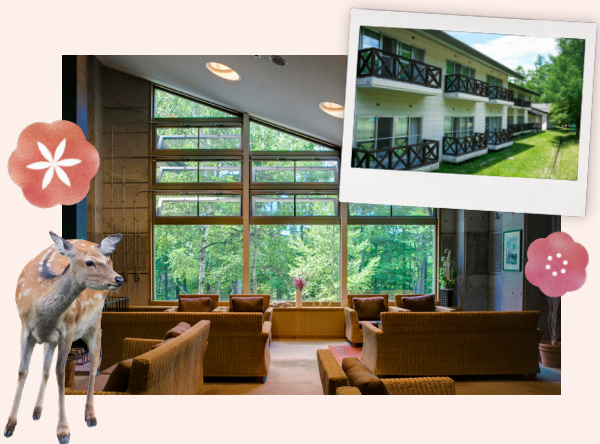
เรียวกังสไตล์ญี่ปุ่นดั้งเดิมท่ามกลางธรรมชาติอันงดงามของจังหวัดนากาโนะ ผสานความงามแบบตะวันตกเข้ากับเอกลักษณ์ญี่ปุ่นแท้ภายในห้องพักทั้งหมด 36 ห้อง ผู้เข้าพักสามารถเพลิดเพลินกับออนเซ็นทั้งในร่มและกลางแจ้งจาก น้ำพุร้อนธรรมชาติที่ขึ้นชื่อเรื่องการบำรุงผิว พร้อมลิ้มรสอาหารที่ปรุงอย่าง พิถีพิถันจากวัตถุดิบท้องถิ่นตามฤดูกาลและอาหารขึ้นชื่อของชินชู นอกจากนี้ ยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน อาทิ บาร์ค็อกเทล คาเฟ่ไอเกะ สเวนสวีท และห้องจัดเลี้ยงที่รองรับได้สูงสุด 130 ท่าน



## 2 Club Wyndham Shirakabako Shiga Kogen

7148 อิราโอะ ฮาซุอิเกะ ชิกะโคเก็น เมืองยามาโนะอูจิ อำเภอ ชิโมะทาโคะ จังหวัดนากาโนะ 381-0401 ประเทศญี่ปุ่น

รีสอร์ทที่มอบประสบการณ์สกีแบบสกีอินสกีเอาต์ ตั้งอยู่ในชิกะโคเก็น สกีรีสอร์ทที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย พร้อมเส้นทางสกียาวกว่า 80 กิโลเมตร ซึ่งเคยเป็นสถานที่จัดการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาวนากาโนะปี 1998 รีสอร์ทได้รับการปรับปรุงใหม่ มีห้องพักทั้งหมด 32 ห้อง ออกแบบโดยมีसानส์สไตล์ญี่ปุ่นดั้งเดิมเข้ากับคามินิมิฮอลสมัยใหม่ มีตัวเลือกทั้งเตียงแฝด เตียงคิงไซส์ และฟูกญี่ปุ่น พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เช่น ออนเซ็นทั้งในร่มและกลางแจ้ง ชาวนา เวย์สปา และบริการเช่าอุปกรณ์สกี ผู้เข้าพักยังสามารถเพลิดเพลินกับบุฟเฟ่ต์ใหม่ พิซซ่าบาร์แห่งใหม่ และวิสกี้บาร์ที่กำลังจะเปิดให้บริการ



## 3 Club Wyndham Sundance Tatehina

4035-2549 คิตะยามะ ทาเทชิเนะ เมืองชิโนะ จังหวัดนากาโนะ 391-0301 ประเทศญี่ปุ่น

รีสอร์ทตั้งอยู่ท่ามกลางที่ราบสูงอันเขียวสลับของทาเทชิเนะ โดดเด่นด้วยการผสมผสานการตกแต่งสไตล์ญี่ปุ่นดั้งเดิมเข้ากับความสะดวกสบายใหม่ในห้องพักหลากหลายรูปแบบ ผู้เข้าพักสามารถผ่อนคลายในสระว่ายน้ำในร่มระบบทำความร้อน ออนเซ็นส่วนกลาง ชาวนา และสปา พร้อมเพลิดเพลินกับห้องอาหารภายในรีสอร์ทที่ให้บริการอาหารเช้าและอาหารค่ำแบบบุรุ่มเซอวิซ โดยเน้นเมนูพิเศษจากวัตถุดิบท้องถิ่น สิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ได้แก่ ฟิตเนสคอนเทอร่า สนามเทนนิส ห้องเกม พื้นที่บาร์บีคิว และตัวเลือกที่รองรับการเข้าพักพร้อมสัตว์เลี้ยง



## 4 Club Wyndham Sundance Resort Karuzawa

8-40 นากาคุระ เมืองคารุอิซาวะ อำเภอคิตาซากุ จังหวัดนากาโนะ 389-0111 ประเทศญี่ปุ่น

รีสอร์ทตั้งอยู่ในเมืองตากอากาศระดับพรีเมียมอย่างคารุอิซาวะ โอบล้อมด้วยวิวทัศน์ภูเขาอันเขียวสลับและป่าไม้เขียวชอุ่ม เหมาะสำหรับพักผ่อนอย่างเป็นส่วนตัว ห้องพักกว้างขวาง พร้อมห้องน้ำสไตล์ญี่ปุ่นดั้งเดิมที่มีอ่างอาบน้ำและฝักบัว โดยห้องแฟมิลี่สวีทรองรับผู้เข้าพักได้สูงสุด 6 ท่าน สิ่งอำนวยความสะดวกภายในรีสอร์ท ได้แก่ บริการเช่าจักรยานตามฤดูกาล ห้องอาหารที่ให้บริการอาหารยุโรปและเมนูท้องถิ่น สปา ตัวเลือกห้องพักที่รองรับสัตว์เลี้ยง และร้านอาหารที่ระลึก



# จังหวัดนากาโนะ



## 5 สวนลิงจิกิคุดานิ (Jigokudani Monkey Park)

6845 ไทชิรายามะ เมืองยามานาโอะอูจิ อำเภอชิโมะทาโตะ จังหวัดนากาโนะ 381-0401 ประเทศญี่ปุ่น

สวนแห่งนี้มีชื่อเสียงจากลิงกังญี่ปุ่นตามธรรมชาติ หรือที่รู้จักกันในชื่อ “ลิงหิมะ” ซึ่งมักลงแช่น้ำพุร้อนธรรมชาติ ตั้งอยู่ภายในอุทยานแห่งชาติโจชิเนตสึโคเกิน บนความสูงประมาณ 850 เมตรจากระดับน้ำทะเล นักท่องเที่ยวสามารถเดินป่าผ่านเส้นทางในป่าใช้เวลาประมาณ 30-40 นาทีจากคัมบายาชิออนเซ็น หรือเดินทางด้วยรถบัสจากสถานีนากาโนะประมาณ 45 นาทีที่เปิดให้เข้าชมตลอดทั้งปี โดยช่วงฤดูหนาว (ธันวาคม-มีนาคม) จะได้ชมภาพลิงท่ามกลางหิมะอันเป็นเอกลักษณ์ ขณะที่ใช้ชีวิตอย่างอิสระในถิ่นอาศัยที่เรียกว่า “หุบเขานรก”



## 6 ศาลเจ้าโทกาคุชิ (Togakushi Shrine)

โทกาคุชิ เมืองนากาโนะ จังหวัดนากาโนะ 381-1393 ประเทศญี่ปุ่น

ศาลเจ้าโทกาคุชิประกอบด้วยศาลเจ้าโบราณ 5 แห่ง ได้แก่ โอคุชะ ชูชะ โฮโคชะ คุสุริวะชะ และฮิโนมิโคชะ ตั้งอยู่เชิงเขาคัดศีลโทกาคุชิ ภายในอุทยานแห่งชาติมีโอโกะ-โทกาคุชิ เรนซัง ศาลเจ้าแห่งนี้มีความเกี่ยวข้องกับตำนานญี่ปุ่นที่กล่าวถึงเทพทาจิคาราโอะ ผู้สร้างประตูออกไปเพื่อเผยโฉมเทพแห่งดวงอาทิตย์ อามาเทราสึ มีประวัติยาวนานกว่า 1,200 ปี และเคยเป็นศูนย์กลางการฝึกปฏิบัติแบบซุนนินโด รวมถึงมีความเชื่อมโยงกับการฝึกนินจาในอดีต



## 7 ปราสาทมัตสึโมโตะ (Matsumoto Castle)

4-1 มารุโนะอูจิ เมืองมัตสึโมโตะ จังหวัดนากาโนะ 390-0802 ประเทศญี่ปุ่น

ปราสาทมัตสึโมโตะเป็นสมบัติแห่งชาติของเมืองมัตสึโมโตะ และมีชื่อเสียงในนาม “ปราสาทสีขาว” จากรูปลักษณ์ภายนอกสีดำอันโดดเด่น ตัวปราสาทหลักสูงห้าชั้น สร้างขึ้นระหว่างปี ค.ศ. 1593-1594 ในยุคเซ็งโงกุ ภายใต้การปกครองของขุนศึกอย่างอิชิดาคะ คาชิมาสะ ภายในเป็นโครงสร้างไม้ดั้งเดิมที่ซับซ้อน มีบันไดสูงชัน ช่องลับ และช่องป้องกันสำหรับธนูและทั้งหินใส่ศัตรู นับเป็นหนึ่งในไม่กี่ปราสาทดั้งเดิมของญี่ปุ่นที่ยังคงสภาพสมบูรณ์ เปิดให้ชมทัศนียภาพโดยรอบ และจัดงานเทศกาลตามฤดูกาลตลอดทั้งปี

# จังหวัดนากาโนะ



## 8 ฟาร์มไดโอ วาซาบิ (Daio Wasabi Farm)

3640 โสทาเกะ เมืองอาซุมิโนะ จังหวัดนากาโนะ 399-8303  
ประเทศญี่ปุ่น

ฟาร์มวาซาบิไดโอเป็นแหล่งปลูกวาซาบิที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ตั้งอยู่ในเมืองอาซุมิโนะ ครอบคลุมพื้นที่กว่า 15 เฮกตาร์ ริมลำธารน้ำใสจากหิมะละลายของเทือกเขาแอลป์ตอนเหนือ ก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ. 1915 ฟาร์มแห่งนี้ผลิตวาซาบิมากกว่า 150 ตันต่อปี โดยใช้ น้ำบริสุทธิ์อุณหภูมิคงที่ราว 13°C ซึ่งเหมาะอย่างยิ่งสำหรับพืชที่ต้องการร่มเงา ผู้มาเยือนสามารถเพลิดเพลินกับกังหันน้ำ บรรยากาศธรรมชาติ เส้นทางเดินเล่น และร้านอาหารริมวาซาบิที่มีทั้งไอศกรีม โชบะ และเบียร์ เปิดให้เข้าชมฟรีตลอดทั้งปี เหมาะสำหรับการเดินทางชมธรรมชาติและทัวร์ฟาร์ม



## 9 Shiga Kogen Ski Resort

7148 อิราโอะ เมืองยามานาโอะจึ อำเภอกิโงะทาโคะ จังหวัดนากาโนะ  
381-0401 ประเทศญี่ปุ่น (พื้นที่ตอนกลางของชิกะโคเก็น)

ชิกะโคเก็นสกีรีสอร์ทเป็นพื้นที่สกีแบบเชื่อมต่อที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ตั้งอยู่ในเมืองยามานาโอะจึ ครอบคลุมลานสกี 18 แห่ง บนพื้นที่กว่า 600 เฮกตาร์ ระดับความสูงตั้งแต่ 1,340 ถึง 2,307 เมตร เคยเป็นสถานที่จัดการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาวปี 1998 มีเส้นทางสกียาวกว่า 80 กิโลเมตร เหมาะสำหรับทุกระดับฝีมือ พร้อมหิมะคุณภาพดีตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงพฤษภาคม รีสอร์ทเชื่อมต่อกับลิฟต์ 48 ตัวและรถรับส่ง รวมถึงมี terrain park สำหรับผู้ที่ชื่นชอบความท้าทาย นอกจากนี้ ในฤดูร้อนยังมีกิจกรรมเดินป่าและออนเซ็นใกล้เคียง ภายในอุทยานแห่งชาติใจเน้ตสึโคเก็น



## 10 วัดเซ็นโคจิ (Zenkōji Temple)

491 โมโตโยชิโจ เมืองนากาโนะ จังหวัดนากาโนะ 380-0803  
ประเทศญี่ปุ่น

วัดเซ็นโคจิมีประวัติยาวนานตั้งแต่ปี ค.ศ. 642 และเป็นที่ประดิษฐานพระอมิตาภพุทธรูปทองคำซึ่งเชื่อกันว่าเป็นพระพุทธรูปองค์แรกของญี่ปุ่น อัญเชิญมาจากคาบสมุทรมณฑล พระพุทธรูปองค์นี้ถูกเก็บซ่อนไว้และไม่เปิดให้ชมโดยตรง วัดแห่งนี้ไม่สังกัดนิกายใด และเปิดต้อนรับทุกคนอย่างเท่าเทียม ทำให้มีผู้แสวงบุญเดินทางมาอย่างต่อเนื่องยาวนานกว่า 1,400 ปี พิธีสำคัญอย่างโกไคโจ (Gokaicho) ซึ่งเปิดให้สักการะพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์จะจัดขึ้นทุก ๆ เจ็ดปี อาคารหลักไม้ขนาดใหญ่ที่สร้างขึ้นในปี 1707 ทางเดินภายใน (โนเซ็น) และพิพิธภัณฑ์โดยรอบ สะท้อนวัฒนธรรมการแสวงบุญในยุคเอโดะท่ามกลางถนนที่งดงามโดยรอบวัด