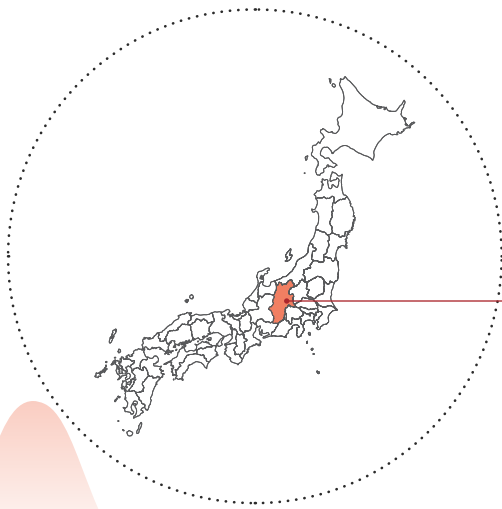




나가노현 으로의 여행을 계획하세요

나가노현은 사계절 내내 각기 다른 매력을 품고 있는 곳입니다. 겨울이면 스키어들을 끌어들이는 설원과 김이 모락모락 나는 온천에 몸을 담근 눈원숭이의 모습을 만날 수 있고, 여름에는 아름다운 하이킹 코스와 생동감 넘치는 꽃밭으로 풍경이 완전히 달라집니다. 나가노에서는 자연이 계절마다 각기 다른, 잊을 수 없는 모습을 만들어 냅니다.



여행지 탐험하기

- 1 클럽 윈덤 치쿠마칸 나가노
- 2 클럽 윈덤 시라카바소 시가 코겐
- 3 클럽 윈덤 선댄스 리조트 다테시나
- 4 클럽 윈덤 선댄스 리조트 가루이자와
- 5 지고쿠다니 원숭이 공원
- 6 도카쿠시 신사
- 7 마쓰모토성
- 8 다이오 와사비 농장
- 9 시가 코겐 스키 리조트
- 10 젠코지 사원

나가노현



1 클럽 윈덤 치쿠마칸 나가노

Kamiyamada Onsen 1 chome 33-4, Chikuma City,
Nagano Prefecture

아름다운 나가노의 경관 속에 자리한 클럽 윈덤 치쿠마칸 나가노는 전통 일본 료칸의 감성과 서양식 편안함을 조화롭게 담아낸 36개의 객실을 갖추고 있습니다. 천연 온천수를 사용한 실내·노천 온천에서 여유롭게 휴식을 즐길 수 있으며, 신슈 지역의 특산물과 제철 재료로 정성스럽게 준비한 식사도 큰 자랑입니다. 칵테일 바, 정원, 최대 130명을 수용하는 연회장 등 다양한 시설을 갖추고 있어 편안한 휴식을 선사합니다.



2 클럽 윈덤 시라카바소 시가 코겐

7148 Hirao, Hasuike, Shiga Kogen, Yamanouchi-machi,
Shimotakai-gun, Nagano Prefecture 381-0401, Japan

아시아 최대 규모의 스키 지역인 시가코겐 중심에 위치한 이 리조트는 80km가 넘는 슬로프와 1998 나가노 동계올림픽 코스를 누릴 수 있는 스키 인·스키 아웃 입지를 갖추고 있습니다. 새롭게 리노베이션된 32개의 객실은 전통 일본식 감성에 현대적 미니멀리즘을 더해 세련된 분위기를 제공합니다. 실내·노천 온천, 사우나, 스키 렌탈 등 편의시설이 잘 갖춰져 있으며, 리뉴얼된 뷔페, 새로운 피자 바, 곧 오픈 예정인 위스키 바 등 다양한 다이닝 옵션도 즐길 수 있습니다.



3 클럽 윈덤 선댄스 리조트 다테시나

4035-2549 Kitayama, Tateshina, Chino City,
Nagano 391-0301, Japan

고요한 다테시나 고원에 자리한 이 리조트는 전통 일본풍 인테리어와 현대적 고급스러움이 조화된 다양한 객실을 제공합니다. 온천, 사우나, 스파에서 여유를 즐길 수 있으며, 룸서비스로 제공되는 아침·저녁 식사는 지역 특산물을 활용한 메뉴로 특별한 미식을 선사합니다. 피트니스 센터, 테니스 코트, 게임룸, 바비큐 공간, 반려동물 동반 객실 등 다채로운 편의시설을 갖추고 있어 여행의 만족도를 높입니다.



4 클럽 윈덤 선댄스 리조트 가루이자와

8-40 Nagakura, Karuizawa, Kitasaku District,
Nagano 389-0111, Japan

고급 휴양지로 유명한 가루이자와에 위치한 이 리조트는 울창한 숲과 산 전망이 어우러진 조용한 힐링 공간을 제공합니다. 넓은 객실은 전통 일본식 욕실(욕조+샤워)을 갖추고 있으며, 가족 스위트는 최대 6명까지 수용 가능해 가족 여행에도 적합합니다. 계절별 자전거 대여, 유럽식 요리와 지역 특산 요리를 즐길 수 있는 레스토랑, 스파, 반려동물 동반 옵션, 기프트숍 등 다양한 시설이 마련되어 있습니다.



나가노현



5 지고쿠다니 원숭이 공원

6845 Taihirayama, Yamanouchi-machi, Shimotakai-gun, Nagano Prefecture 381-0401, Japan

지고쿠다니 원숭이공원은 자연 온천에서 목욕하는 일본 야생 ‘스노우 몽키(일본원숭이)’로 세계적으로 유명한 여행지입니다. 조신에쓰 고원 국립공원 내 해발 850m에 위치해 있으며, 간바야시 온센에서 30~40분 숲길을 걸어 도착할 수 있습니다. 나가노역에서는 버스로 약 45분이 소요됩니다. 연중 방문 가능하지만, 특히 12월~3월 겨울철에는 눈 덮인 절경 속 온천에 들어가는 원숭이들의 상징적인 모습을 볼 수 있어 더욱 특별한 경험을 제공합니다.



6 도카쿠시 신사

Togakushi, Nagano City, Nagano Prefecture 381-1393, Japan

도카쿠시 신사는 오쿠샤, 주샤, 호코샤, 구즈류샤, 히노미코샤로 이루어진 다섯 개의 유서 깊은 신사로, 묘코-도카쿠시 렌잔 국립공원의 신성한 도카쿠시 산 기슭에 자리하고 있습니다. 일본 신화에서 신 다지카라오노미코토가 동굴의 문을 열어 태양의 여신 아마테라스를 다시 세상에 드러냈다는 이야기와 깊은 관련이 있으며, 1,200년 이상의 역사 속에서 슈겐도 수행의 중심지로 번성했습니다. 닌자 수련과도 얽힌 전통이 남아 있어 신비로운 분위기를 더합니다.



7 마쓰모토성

4-1 Marunouchi, Matsumoto City, Nagano Prefecture 390-0802, Japan

마쓰모토성은 검은 외관으로 ‘까마귀 성’으로 불리며, 일본에서 원형을 유지한 몇 안 되는 현존 성 중 하나입니다. 1593~1594년에 축성된 천수각은 전국시대 목조 건축의 정교함을 그대로 간직하고 있습니다. 가파른 계단, 숨겨진 문, 방어용 구조가 남아 있어 역사적 가치를 지니며, 천수각에서 내려다보는 파노라마 전망과 사계절 문화행사도 인기 요소입니다.



나가노현



8 다이오 와사비 농장

3640 Hotaka, Azumino City, Nagano Prefecture
399-8303, Japan

다이오 와사비 농장은 일본 최대 규모의 와사비 농장으로, 북알프스의 깨끗한 눈 녹은 물이 흐르는 수로를 따라 약 15헥타르에 펼쳐져 있습니다. 1915년에 설립된 이 농장은 약 13°C의 청정수라는 최적의 조건을 활용하여 연간 150톤 이상의 와사비를 생산합니다. 운치 있는 물레방아와 산책로, 와사비 아이스크림·소바·맥주 같은 특별한 먹거리도 즐길 수 있으며, 연중 무료로 개방되어 자연 산책과 관광에 적합한 명소입니다.



9 시가 코겐 스키 리조트

Hirao 7148, Yamanouchi-machi, Shimotakai-gun, Nagano Prefecture 381-0401, Japan (central Shiga Kogen area)

시가 코겐 스키 리조트는 일본 최대 규모의 연결형 스키 지역으로, 18개 스키 필드가 약 600헥타르에 걸쳐 이어져 있습니다. 해발 1,340~2,307m의 다양한 지형과 80km 이상의 슬로프는 초보자부터 상급자까지 모두 만족시키며, 1998 나가노 동계올림픽 개최지로도 유명합니다. 11월부터 5월까지 안정적인 설질을 자랑하고, 여름에는 하이킹과 온천을 즐기며 조신에스 고겐 국립공원의 사계절 풍경을 경험할 수 있습니다.



10 젠코지 사원

491 Motoyoshicho, Nagano City, Nagano Prefecture
380-0803, Japan

젠코지 사원은 642년에 창건된 유서 깊은 사찰로, 한국에서 전해졌다고 알려진 일본 최초의 아미타불을 모시고 있습니다. 이 불상은 비불로 지정되어 일반에 공개되지 않습니다. 종파나 신분을 가리지 않고 모두에게 문을 여는 사찰로, 1,400년 동안 순례자들의 발길이 이어져 왔습니다. 7년에 한 번 열리는 고카이초 의식은 특히 유명하며, 1707년에 건립된 목조 본당과 주변 박물관은 에도 시대의 순례 문화를 오늘날까지 전합니다.